

LECZENIE NADPOTLIWOŚCI

Osoby cierpiące na nadpotliwość (hyperhidrosis) doskonale wiedzą jak uciążliwa i przykra jest ta dolegliwość w codziennym życiu, zwłaszcza gdy towarzyszy jej nieprzyjemny zapach potu, powstający w wyniku rozkładu potu przez bakterie. Przypadłość ta rzutuje na pracę, relacje z innymi ludźmi, kontakty towarzyskie i może być przyczyną poważnych zaburzeń emocjonalnych. Nikt z nas nie lubi nieestetycznych plam na bluzkach czy koszulkach. Noszenie ubrań z naturalnych tkanin, zabiegi higieniczne – mycie, depilacja, stosowanie dezodorantów czy antyperspirantów często jest mało skuteczne i usuwa problem tylko na chwilę.

Czy pocenie się jest zjawiskiem prawidłowym?

Pocenie się jest zjawiskiem fizjologicznym. Za normę uznaje się wydzielanie od kilku ml do około 0,5 litra potu dziennie. W organizmie człowieka znajduje się około 2-3 mln gruczołów potowych.

Są to: gruczoły ekrynowe występujące w całej skórze, których praca utrzymuje prawidłową temperaturę organizmu i zapobiega jego przegrzaniu przy temperaturze otoczenia powyżej 30 stopni oraz gruczoły apokrynowe związane głównie z okolicą pach, narządów płciowych, odbytu, owłosioną skórą głowy, które uaktywniają się w okresie pokwitania. Funkcjonowanie gruczołów potowych kontroluje układ nerwowy autonomiczny, współczulny.

Przyczyny nadmiernej potliwości:

1. fizjologiczne: stres, emocje np. przed egzaminem, ważnymi wydarzeniami, wysoka temperatura otoczenia, przebywanie w gorącym klimacie, wysiłek fizyczny, spożywanie niektórych potraw i napojów np. ostrych przypraw, czekolady, alkoholu, kawy.

2. objawowe: infekcje przebiegające z gorączką, zaburzenia hormonalne (cukrzyca, nadczynność tarczycy), zaburzenia neurologiczne, menopauza i andropauza, niektóre typy nowotworów np. guz chromochłonny rdzenia nadnerczy, w którym dochodzi do zwiększonego wydzielania katecholamin, otyłość i nadwaga.

Prawie 90% wszystkich przypadków nadmiernej potliwości to tzw pocenie pierwotne (primary hyperhidrosis), które ma ma podłoże emocjonalne, 10% stanowi pocenie wtórne (secondary hyperhidrosis) – objawowe. Nadpotliwość dotyczy około 1-2 % populacji. Występuje głównie między 20 -60 rokiem życia. W około połowie przypadków stwierdza się tło rodzinne, co sugeruje również udział czynników genetycznych.

Jakich obszarów ciała dotyczy nadpotliwość?

Najczęściej dół pachowych, dłoni, stóp, ale również twarzy (nos, czoło), pleców, okolicy odbytu, pachwin. Rzadziej występuje tzw pocenie uogólnione, obejmujące całe ciało.

Jak rozpoznać nadpotliwość?

Z reguły wystarczy dokładnie zebrany wywiad w gabinecie lekarskim. Dodatkowo można wykonać test Minora polegający na nałożeniu na obszary nadmiernej potliwości jodku potasu i skrobi ziemniaczanej, co uwidacznia miejsca objęte poceniem i wskazuje powierzchnię, na której należy dokonać iniekcji.

Następnie znieczuliła miejscowo obszar zabiegowy.

Zalety zabiegu:

Za najskuteczniejszą metodę uważa się obecnie zastosowanie toksyny botulinowej. Po zabiegu można od razu wrócić do normalnej aktywności zawodowej i osobistej. Warto uświadomić sobie, iż zabieg nie leczy przyczyny nadpotliwości, jedynie usuwa jej objawy. Toksyna botulinowa hamuje wydzielanie acetylocholino i blokuje unerwienie współczulne gruczołów potowych, co doprowadza do czasowego zablokowania wydzielania potu. Pierwsze efekty są odczuwalne po około 24 godzinach, maksymalnie po tygodniu. Optymalny rezultat pojawia się po 15-30 dniach i utrzymuje się przez kilka miesięcy.

Bardzo dobry efekt występuje u około 90 % pacjentów.

Przeciwwskazania do zabiegu:

- bezwzględne: zaburzenia funkcjonowania złącza nerwowo-mięśniowego np. miastenia gravis, zespół Lamberta-Eatona, ciąża, karmienie piersią, choroba nowotworowa, ciężka alergia, nadwrażliwość na składniki preparatu (albuminy ludzkie), stan zapalny skóry w obszarze poddawany zabiegowi, stosowanie antybiotyków aminoglikozydowych (gentamycyny, amikacyny, streptomycyny, kanamycyny), stosowanie aminochinolonów (chlorochiny, hydroksychlorochiny), leków zwiotczających mięśnie, zaburzenia psychiczne
- względne: stosowanie leków zmniejszających krzepnięcie krwi, stosowanie aspiryny i niesterydowych leków przeciwzapalnych

Kiedy można wykonać zabieg?

Zabieg można wykonać przez cały rok, ale optymalnie późną wiosną, by najlepszy efekt działania preparatu przypadał na okres lata, w którym dochodzi do fizjologicznego wzrostu potliwości naszego ciała. Zabieg poprawia zdecydowanie jakość życia pacjentów z nadpotliwością, pozwala normalnie funkcjonować w codziennym życiu- zawodowym i prywatnym.

Koszt zabiegu:
pachy -2400 zł
dłonie -2600 zł
stopy -2700 zł